

2024 夏のボランティア体験

## 防災ボランティア・デイキャンプ



いつも助け合い、もしもの時にも支え合う、あなたは大切な一人。

7月25日(木)10:00-15:00

紀美野町のかみふれあい公園(紀美野町西野 971-1)

### 目的(めあて)

- ①助け合いに役立つ知識やスキルを学び、習慣づける
- ②災害時にも支え合える大切な「人、もの」に出会い、つながる
- ③経験知・教訓を話す、聞く、伝え合う

### 活動メニュー

非常時のおやつ・おつまみづくり、防災ミニ講話、携帯トイレ作成・ロープワーク体験など(詳しくは裏面をご覧ください)

### 主催

(福)和歌山県社会福祉協議会/和歌山県災害ボランティアセンター

(共催)和歌山県ボランティア連絡協議会

### 参加対象者

①和歌山県災害ボランティアセンター・災害ボランティア登録者

②誰でも可(県災害ボランティア登録が必要)

### 持ち物

非常食乾パン・クラッカーを美味しく食べるレシピ(トッピングを考案します。ご家庭にストックし、提供できる食品(レトルト食品、缶詰、乾物、ふりかけ・調味料)など、火も水も使わず常温保存が可能なもの。飲み物、タオル、帽子など。熱中症予防対策を万全に。非常持ち出しバッグ・袋など。

### 参加方法

電話またはメールにて、①氏名・年齢  
②連絡先(携帯電話) ③メールアドレス  
④所属団体名(任意)をお知らせください。

受付期間 6/24-7/12

電話：平日 9:30-16:30

メール：期間内いつでも

定員 20名(先着順)

お問合せ/お申込先  
TEL 073-435-5220

E-mail [waka-vc@wakayamakenshakyo.or.jp](mailto:waka-vc@wakayamakenshakyo.or.jp)

日常に防災の視点を+1(プラスワン)

助け合いに役立つ  
知識やスキルを学  
び習慣づけよう!

災害時にも  
支え合える大切な人・  
大切なものに出会い  
つながろう!

経験知・教訓、心と力を  
分かち合おう  
伝えあおう!

2024 Summer

# 防災ボランティア・デイキャンプ

いつも助け合い、もしもの時にも支え合う、あなたは大切な一人。

## スケジュール・プログラム

- 9:45 集 合：紀美野町のかみふれあい公園
- 10:00 ①準備：オリエンテーション, 会場設営, ラジオ体操ほか
- 10:30 ②非常食に+1 (プラスワン)  
：食器・皿、カトラリーづくり  
：おやつ・おつまみづくり (\*1)  
：お気に入りレシピに投票  
：片づけ、周辺の清掃活動
- 12:10 お昼休憩 (各自お弁当)
- 13:00 ③防災ミニ講話 (予定)  
：いつもの備え、知っておくといいこと  
：非常時持ち出しバッグの点検 (\*2)
- 13:15 ④体験：携帯トイレの作成、ロープワーク体験
- 14:15 終わりの会 (終了後解散)

(\*1) 非常食「乾パンやクラッカー」に各自が持参した食品・食材や調味料をトッピング (あるいはディップ) して食べ比べます。ご家庭にストックし、提供できる食品 (火も水も使わず、野菜ジュース、フリーズドライ、乾物、缶詰、レトルト食品、ふりかけ・調味料など常温保存が可能なもの) をご持参ください。

(\*2) ご家庭で「非常時持ち出し袋」など備えている方は無理のない範囲でご持参ください。参加者の参考 (お手本) にさせていただきます。

思いやり、優しさ、届けます。  
和歌山県災害ボランティアセンター